



Banca del Tempo di Sanremo:  
Palafiori Via Garibaldi 1 – 18038  
Sanremo  
tel. 0184 580505

**Ricevimento lunedì, mercoledì e venerdì ma  
soltanto con appuntamento  
dalle 10.00 alle 12.00**

[www.bdtsanremo.it](http://www.bdtsanremo.it)

e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com)

## GIORNALINO GENNAIO 2022

Cari iscritti,

**prima di tutto che giunga a voi, alle vostre famiglie e ai vostri cari un augurio per un 2022 sereno, prospero e pieno di salute!**

Con il nuovo anno diamo il nostro benvenuto alla nuova coordinatrice Barbara Gromotka e, augurandole un buon lavoro per i prossimi due anni, le rinnoviamo il nostro supporto! La redazione del giornalino saluta la coordinatrice uscente, Fausta De Ferrari, certa che continuerà con il suo contributo alla BdT.

Il primo mese dell'Anno è sempre dedicato ai propositi... per cui anche noi vorremmo iniziare questo 2022 nel migliore dei modi con alcune proposte, che speriamo possano interessarvi e vedere sempre maggiori adesioni:

**Lunedì 10 Gennaio 10:30** Come già anticipato siete tutti invitati a dare insieme il benvenuto al nuovo anno con un incontro informale, un aperitivo mattutino al **Bar Roma** – angolo Via Roma/via Gaudio. Per motivi logistici la prenotazione è obbligatoria, entro domenica sera 9 Gennaio, potete contattare Monica al 3315313985.

**Sabato 22 Gennaio** Maria Pia Veneziano propone una gita a Montalto, un delizioso villaggio nell'entroterra ligure. Per i dettagli potete consultare la bacheca in sede.

### **Proposte 2022:**

Il Gruppo spettacoli ricomincia la sua attività. Chi è interessato può contattare la Segreteria.

Milly Miola propone un corso di pittura acrilico, presso la nostra sede. Chi è interessato può contatte la Segreteria.

Roberta Costamagna propone un corso per la preparazione di 3 bibite analcoliche. Chi è interessato può contattare la Segreteria.

Vogliamo complimentarci con gruppo teatrale della BdT, in collaborazione con AUSER Sanremo per il successo dello scorso Dicembre con la commedia "Casa Dolce Casa" per cui, a richiesta proponiamo una replica. Chi fosse interessato può contattare la Segreteria. Seguiranno dettagli sul luogo e sull'orario.



Durante il mese di Dicembre tra cui ricordiamo il corso di Produzione di Candele fatte a mano... complimenti a tutti per l'ottimo risultato ottenuto!

Continua, grazie al clima clemente, il corso di Yoga, siete tutti i benvenuti il Venerdì dalle 10:30 alle 11:30 alla Baia Greca

Aldo Zaccaro, membro da 2 anni della BdT offre spettacoli di magia per ogni festa o dopo cena in cambio di ore.

Giampiero Pisati (cell. 3669775428) e Loris Pizzolla (cell. 3892820655) offrono consigli

legali – per fissare un appuntamento

### TABELLA CORSI

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka	Tedesco avanzato Tedesco principianti	tutti i lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
Paola Maria Pavin	Francese	tutti i lunedì	15-16	335529118	Sede saletta URP
Enrico Tasca	Inglese	tutti i lunedì	16-17	3483994213	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	tutti i lunedì	17-18	3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	tutti i lunedì	17-18	3203120909	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	tutti i martedì	15.30-18	3404178454	Alla Baia Greca
Armando Revera	Chitarra	tutti i mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Rino Alesi	Fisioterapia	tutti i mercoledì	15.15 - 16.45	3405750770	Sede
Alma Gorini	Letteratura 900 + 2000	tutti i mercoledì	15-16	3498440873	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	tutti i giovedì	9:45- 10:45	3473810506	Carmelitane
BdT	Socializzazione	tutti giovedì	16-18		Fuori Sede
Dada Chesta	Lavori manuali	tutti giovedì	16-18	3487402100	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	tutti i giovedì	15-16	3665333216	Sede
Katalin Cassis	Yoga	tutti venerdì	10-11	3485998700	Sede

### Compleanni Gennaio 2022

Giorno	Nome
5	Rosalba
6	Giuseppina (Giusy)
7	Donatella
14	Cesira (Cinzia)
20	Roberto
21	Rolando
22	Valter
23	Lucia
30	Donato

### Frasesi di Gennaio

Ogni uomo dovrebbe di nuovo nascere il primo giorno del mese di gennaio e cominciare con una pagina nuova. Mettere un foro in più nella cintura, se necessario, o toglierne uno, a seconda delle circostanze. Ma il primo giorno del mese di gennaio ogni uomo indossi le sue vesti ancora una volta, con la faccia protesa in avanti, e si dimentichi il passato e le cose che erano. (Henry Ward Beecher)

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche in Dicembre ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Burraco, Giardinaggio, Piccoli lavori di casa, incontri fuori sede per gustare un buon caffè e altro, Baratto, passaggi macchina, commissioni ecc.

**... ANCORA UN AUGURIO DI BUON INIZIO A TUTTI I MEMBRI E AI VOSTRI CARI...**



**La vostra Coordinatrice Barbara Gromotka.**

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

**Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com) oppure [barbaragrom1@alice.it](mailto:barbaragrom1@alice.it)**