



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi, 1–18038Sanremo
tel.0184580505
Apertura da lunedì a venerdì,
preferibilmente con appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00

www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO SETTEMBRE - OTTOBRE 2024

Cari Iscritti, andiamo incontro ad una temperatura piacevole, ma forse avremo ancora calde giornate come in estate, chissà... Ecco quindi le nostre proposte per i mesi di settembre ed i nuovi corsi di ottobre:

Vi aspettiamo in tanti.

Lunedì 16 settembre : Alis riapre la segreteria alle ore 10.00 ed alle ore 11.00 la coordinatrice Barbara invita tutti per un saluto in sede.

Martedì 17 settembre ore 16.30 - Maria Pia Veneziano offre presso Over – Senior Residence , un interessante filmato sul Vietnam, non mancate!

dal 18 di settembre - Novità: Marco Muratore ci offre ogni mercoledì un nuovo corso che si chiama "Biodanza". Abbiamo potuto provare in luglio in sede e siamo entusiasti. Prenotazione richiesta.

Giovedì 19 settembre ore 16.00 – abbiamo tutta la opportunità di iscriverci alla Bocciofila Foce, Via San Rocco, 10 – Sanremo di fronte cimitero Foce, dove faremo il nostro primo incontro. La quota di partecipazione è di € 15 e viene offerto un piatto di insalata di riso e un piatto di vitel tonnè. Chi vuole portare in più qualcosa, sia da mangiare che da bere, viene accettato ben volentieri. Aldo Zaccaro, nostro iscritto, ci incanterà con i suoi giochi di prestigio e poi, chi vuole, potrà provare a giocare alle bocce. Avremo tanto tempo per chiacchierare e raccontarci come abbiamo trascorso l'estate. Per tutta questa bella organizzazione abbiamo bisogno della vostra prenotazione al massimo per VENERDÌ 13 SETTEMBRE (in modo particolare per l'organizzazione del cibo). Paola del URP riceve volentieri le vostre prenotazioni cell. 3283256841 o direttamente Barbara cell. 3404178454.

Sabato 21 settembre – a Vallecrosia la commedia "l'Amore è sempre Amore"

Domenica 22 settembre – si svolge come ogni anno, "SANREMO in SPORT" all'interno del parco di villa Ormond. Abbiamo reclutato già un gruppetto di volontari per l'accoglienza nei vari stand, ma cerchiamo ancora due persone per l'accoglienza dalle 13.00 fino alla fine (circa ore 16.00/16.30). Chi vuole partecipare non esiti a farsi avanti direttamente con la Coordinatrice Barbara!

Giovedì 26 settembre ore 16.00 in sede - Rosanna Mannu propone una gita a Ceriana per fine ottobre con mezzi propri, maggiori dettagli saranno esposti durante la riunione.

Venerdì 4 ottobre ore 16.00 - Anna Maria Abbate ci offre un incontro "Come difendersi dalle truffe linguistiche nei vari contesti relazionali".

Dal 6 al 13 ottobre - c'è la possibilità andare a Ischia, ci sono ancora posti liberi! Rivolgetevi alla nostra amica Paola Bruno dell'URP per informazioni e prenotazioni.

Se volete partecipare alle varie proposte, vi preghiamo di prenotare in segreteria 0184 580505.

"I consigli di lettura di Bianca" questo mese vi propone:

1) SAHARA di Clive Cussler, lo trovate al numero 20. Un giallo ... rinfrescante!

2) UN RAGAZZO, di Nick Hornby. Come un giovanotto che non vorrebbe mai crescere si trova ad abbracciare l'idea di diventare padre. Lo trovate al numero 221 nella sezione Narrativa.

3) FRANCO, OH FRANCO! di Franco Neri. Un libro per farsi quattro risate di cuore! Lo trovate al numero 52.

Buona lettura a tutti!

Ogni giovedì, dalle 16:00 alle 18:00 saremo felici di offrirvi un piacevole intrattenimento con il tè e nell'occasione potremmo scambiarci consigli vari su argomenti diversi quali lavori manuali, ricette di cucina, giardinaggio, o semplicemente sarà una bella occasione per poter conversare in un ambiente rilassato e piacevole.

Se trovate su appuntamenti altri avvenimenti, si capisce che non si farà questo incontro.

Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione al corso. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

I CORSI

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Ogni lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
Michelina Calvano	Creazioni con carta pesta	Ogni lunedì	16-18	3290980764	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	Ogni lunedì	17-18	3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	Ogni lunedì	17-18	3203120909	Sede
Giorgio Badino	Inglese base	Ogni martedì	10-11	3347434724	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Ogni martedì	10-12	3398342276	Sede
Armando Revera	Studio Pianoforte Moderno	Ogni martedì	10-12	3338573992	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Ogni martedì	15.30-18	3404178454	Sede
Claudia Petroni	Risposte alle domande sul funzionamento del Vostro cellulare	Ogni mercoledì	9.30-10.30		Sede
William Isaac	Inglese base	Ogni mercoledì	10.30-11.30		Sede
Alma Gorini	Corso Italiano base (inizio dal 2-10-24)	Ogni mercoledì	11.30-12.30		Sede
Armando Revera	Chitarra	Ogni mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Marco Muratore	Biodanza (inizio dal 18-09-24)	Ogni mercoledì	16-17.30	3421776346	C.so Inglesi di fronte teatro Casinò
Paola Maria Pavin Fanny Wazana	Francese	Ogni giovedì	15-16	335529118 3888866112	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Ogni giovedì	16-17	3665333216	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	Ogni giovedì	9:45-10:45	3473810506	Carmelitane o Melograno
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Ogni giovedì	10:30-11:30	3384124667	Sede
Socializzazione	Chiara Di Giacomo: piccole riparazioni macchina da cucire Roberta Costamagna: carte da gioco Francesca Graziosetti: fasce capelli Giusy Spidalieri: composizioni floreali e pittura sassi	Ogni giovedì	16-18		Sede

	Anna Tosarello Sartoria e riparazioni				
Giulia Tavanti	Consulenza utenza elettrica	A richiesta	10-11	3383669777	Sede
Lalla Cameroni	Passeggiata	A richiesta	10.00	3492971878	Incontro al porto vecchio
Katalin Cassis	Yoga	Ogni venerdì	10-11	348599870	Baia Greca, spiaggia libera

OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Rosalba Vinchery offre lezioni individuali di spagnolo - mettersi d'accordo cell. 3205585645

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente.

Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche

Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Tutti gli appuntamenti e scambi fatti sono esclusivamente da comunicare in segreteria dal lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunico che anche durante il mese di scorso ci sono stati numerosi scambi come:

Chitarra, ginnastica dolce, burraco, giardinaggio, corsi di lingue diverse, piccoli lavori di casa, cucito ricamo e riparazioni a macchina, incontri fuori sede (per gustare un buon piatto o solamente un caffè), baratto, passaggi macchina, commissioni, PC ecc.

Compleanni mese di settembre e ottobre

SETTEMBRE				OTTOBRE		
Giorno	Mese	Nome		Giorno	Mese	Nome
4	9	Joelle Aline		2	10	Giacomina (Mina)
5	9	Giuliana		4	10	Stella
7	9	Ernesta		6	10	Marco
8	9	Marco Maria		7	10	Anna Maria
9	9	Leonarda (Lea)		10	10	Giovannella
14	9	Marianna		11	10	Loredana
20	9	Sergio		18	10	Anna Maria
20	9	Fortunata		21	10	William
21	9	Barbara		24	10	Giulio
22	9	Annamaria		24	10	Mariella
23	9	Sonia		25	10	Piera
24	9	Domenico		27	10	Mercede
26	9	Walter		31	10	Elide
28	9	Armando		31	10	Angela
29	9	Angelo				
30	9	Marcella				

Foto eventi del mese di luglio - agosto



Preparazione Festa dei Popoli



Incontro con la nostra dermatologa Nicoletta



Da Paolo 31 luglio chiusura x ferie



Durante le ferie si gioca a burraco

Vi ricordo che, per meglio comunicare con tutti voi, avremmo bisogno della vostra mail corretta – se non ricevete il giornalino via mail per favore contattateci – grazie.

Nota: per chi non lo ha fatto il contributo volontario di Euro 10 per spese relative alla gestione delle attività, feste, ricorrenze ed eventi durante l'anno 2024

Auguriamoci una bellissima stagione autunnale, auguri a tutti voi – un abbraccio, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Bianca, Chiara, Francesca, Loris e Valter

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet BANCA DEL TEMPO DI SANREMO è possibile tramite l'AREARISERVATA AGLI ISCRITTI visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it