



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori  
Via Garibaldi, 1-18038 Sanremo  
tel. 0184580505

Apertura da lunedì a venerdì,  
preferibilmente con appuntamento  
dalle 10.00 alle 12.00

[www.bdtsanremo.it](http://www.bdtsanremo.it)

e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com)

## GIORNALINO GIUGNO 2025

Cari iscritti, a tutti un buon inizio del mese di giugno e cominciamo ad assaporare quelle calde temperature estive ideali per gli scambi ed attività all'aperto.

Innanzitutto un grazie alla nostra coordinatrice che ci invia un caro saluto da:

Greetings from Oxford  
Barbara



Questo mese proponiamo il seguente appuntamento con la presenza attiva di alcuni nostri iscritti alla Banca del Tempo.

2 giugno alle ore 16:30  
casa Serena Poggio

Prima rappresentazione della  
nuova commedia dell' "Emporio  
del Teatro" scritta da Ernestina  
Pellesi

**lunedì 2 giugno 2025  
ore 16.30  
Casa Serena  
via Grossi Bianchi 229 Poggio  
"L'Emporio del Teatro"  
AUSER & BANCA del TEMPO  
Sanremo**

presentano  
**"La locanda del tesoro nascosto"**  
commedia brillante in 2 atti  
di Ernestina Pellesi

**Personaggi e interpreti**

Allegra	Fortunata Gaglioti
Diletta	Mara Turchet
Liliana	Fiorella Ardizzi
Felice	Carlo Busnelli
Antonio	Paolo Germano
Clarissa	Cristiana Brucoli
Doriano	Fulvio Battistotti
Merana	Giuliana Esposito
Stefano	Mariano Longo
Isabella	Mirco Rossato
Cilenti	Adriana Maroni
"	Marco Balbo

**Suggeritore**  
Assistente di scena

**aiuto regia**  
Maria Pia Veneziano

**Regia**  
Ernestina Pellesi

**Adriana Maroni  
Laura Piazza**

**Se alcuni iscritti sono interessati a proporre un appuntamento in questo mese, si invita a comunicarlo in segreteria e sarà reso noto tramite whatsapp.**

**A tal proposito si ricorda a tutti l'utilizzo del gruppo whatsapp istituzionale solo per comunicazioni inerenti le attività in calendario quali inizio corsi o imprevisti rinvii. Per gli auguri rivolgerli direttamente all'interessato e per la presenza ai corsi comunicarlo nella chat specifica del corso. Grazie!!!!**

**Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione al corso. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.**

### Gli appuntamenti dei corsi settimanali

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Ogni Lunedì dal 20/01 in avanti	15-16 16-17	3404178454	Sede
Michelina Calvano	Creazioni con carta pesta	Ogni lunedì	16-18	3290980764	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Ogni lunedì	14-18	3404178454	Sede o fuori sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	<b>MOMENTANEAMENTE FERMO</b>		3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	Ogni lunedì	17-18	3203120909	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Ogni martedì	10-12	3398342276	Sede
Armando Revera	Studio Pianoforte Moderno	Ogni martedì	10-12	3338573992	Sede
Claudia Petroni	Risposte alle domande sul funzionamento del Vostro cellulare	Ogni mercoledì	9.30-10.30		Sede
William Isaac	Inglese base	<b>MOMENTANEAMENTE FERMO</b>			Sede
NOSENZO Nella Rosa	Inglese base	Ogni mercoledì	10.30-11.30	3348261821	Sede
Alma Gorini	Corso Italiano base	Ogni mercoledì	11.30-12.30		Sede
Armando Revera	Chitarra	Ogni mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Marco Muratore	Biodanza	Ogni mercoledì	16-17.30	3421776346	C.so Inglese di fronte teatro Casinò
Paola Maria Pavin	Francese	Ogni giovedì	16-17	3355291118	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Ogni giovedì	16-17	3665333216	Sede
Alberto Ferrara	Corso di Informatica di base	Ogni giovedì	15-16	3355735968	Sede
COLLELUORI Matthew	corso di Stretching	Verrà comunicato	10-11	3312770220	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	Ogni giovedì	9.45-10.45	3473810506	Carmelitane o Melograno
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Ogni giovedì	10.30-11.30	3384124667	Sede
Francesca Graziosetti	Lezioni di Burraco	Ogni giovedì	14.30-15.30		Sede
Socializzazione	Chiara Di Giacomo: piccole riparazioni macchina da cucire Roberta Costamagna: carte da gioco Francesca Graziosetti: fasce capelli Giusy Spidalieri: composizioni floreali e pittura sassi Anna Tosarello Sartoria e riparazioni	Ogni giovedì	16-18		Sede
Katalin Cassis	Yoga	Ogni venerdì	10-11	348599870	Baia Greca, spiaggia libera

## OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Joelle Aline offre lezioni individuali di francese - mettersi d'accordo cell. 3487950677

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente.

Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche

Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Giorgio Badino offre Inglese base il martedì o giovedì 10 –11 mettersi d'accordo cell. 3347434724

**Tutti gli appuntamenti e scambi fatti sono esclusivamente da comunicare in segreteria dal lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00.**

**La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunico che anche durante il mese di scorso sono stati numerosi come:**

**Chitarra, ginnastica dolce, buracco, giardinaggio, corsi di lingue diverse, piccoli lavori di casa, cucito ricamo e riparazioni a macchina, incontri fuori sede (per gustare un buon piatto o solamente un caffè), baratto, passaggi macchina, commissioni, PC, picc. lavori falegnameria ecc..**

## Compleanni mese di giugno

Giorno	Mese	Nome
8	6	Zilena
11	6	Marco
15	6	Concetta (Ketti)
16	6	Tiziana
17	6	Angela
17	6	Odetta (Odette)
17	6	Maria detta Marì
18	6	Monica
19	6	Giulietta
19	6	Leslie Lucy
24	6	Stella Yvette
27	6	Silvana
27	6	Rita

## Foto eventi del mese maggio



Alla scoperta della città vecchia di Sanremo “ la pigna”

Palazzo Manara.



Festa della Mamma in sede con i colori della bandiera – un abbraccio alle mamme e brindisi.

**Per meglio comunicare con tutti Voi, avremmo bisogno dell'indirizzo mail corretto – se non ricevete il giornalino per favore contattateci.**

**Nota: si ricorda il contributo volontario di Euro 10 per spese relative ad acquisto materiali per la gestione delle attività annuali.**

A tutti gli iscritti un abbraccio, ricordando la regola del buon utilizzo della chat Banca del Tempo Sanremo che vorrei, come responsabile, venga rispettato – grazie -, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Bianca, Chiara, Francesca, Loris e Valter.

Collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](http://BANCA DEL TEMPO DI SANREMO) è possibile tramite [l'AREARISERVATA AGLI ISCRITTI](http://AREARISERVATA AGLI ISCRITTI) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com) oppure [barbaragrom1@alice.it](mailto:barbaragrom1@alice.it)