



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi, 1-18038Sanremo
tel. 0184580505

Apertura da lunedì a venerdì,
preferibilmente con appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00

www.bdtsanremo.it

e-mail: sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO SETTEMBRE 2025

Cari iscritti, siamo pronti a ripartire insieme dopo la pausa estiva, la segreteria della Banca del Tempo sarà di nuovo operativa da lunedì 15 settembre e disponibile ad accompagnarvi in un ricco calendario di eventi, iniziative e novità pensate per voi!

Tanti appuntamenti da non perdere per restare aggiornati, confrontarsi e crescere insieme. Vi aspettiamo numerosi al primo appuntamento di

MERCOLEDI' 17 SETTEMBRE ORE 16.00 IN SEDE

**FESTA DI RIAPERTURA CON MUSICA DAL VIVO
" I CHITARRISTI DELLA BANCA DEL TEMPO"
E MAGIA**

Altri appuntamenti del mese che proponiamo sono i seguenti

Giovedì 18 e 25 ore 15.00 - con Niki riprendiamo la scrittura col tema: Confessiamo i nostri desideri nascosti.

Giovedì 18 ore 16.00 - con Daniela lavori manuali e preparazione oggetti per Natale.

Giovedì 18 ore 17.00 - con Barbara piccole riparazioni su oggetti di bigiotteria.

Se alcuni iscritti sono interessati a proporre un appuntamento in questo mese, si invita a comunicarlo in segreteria e sarà reso noto tramite whatsapp.

Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione al corso. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

Gli appuntamenti dei corsi settimanali

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Ogni Lunedì dal 20/01 in avanti	15-16 16-17	3404178454	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Ogni lunedì	14-18	3404178454	Sede o fuori sede
Claudia Petroni	Risposte alle domande sul funzionamento del Vostro cellulare	Ogni mercoledì	9.30-10.30		Sede
NOSENZO Nella	Inglese base	Ogni mercoledì	10.30-11.30	3348261821	Sede
Alma Gorini	Corso Italiano base	Ogni mercoledì	11.30-12.30		Sede
Armando Revera	Chitarra	Ogni mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Marco Muratore	Biodanza	Ogni mercoledì	16-17.30	3421776346	C.so Inglese di fronte teatro Casinò

Giorgio Badino	Inglese	Ogni giovedì	10.30-11.30	3347434724	Sede
Paola Maria Pavin	Francese	Ogni giovedì	16-17	3355291118	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Ogni giovedì	16-17	3665333216	Sede
Alberto Ferrara	Corso di Informatica di base	Ogni giovedì	15-16	3355735968	Sede
COLLELUORI Matthew	corso di Stretching	Verrà comunicato	10-11	3312770220	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	Ogni giovedì	9.45-10.45	3473810506	Carmelitane o Melograno
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Ogni giovedì	10.30-11.30	3384124667	Sede
Francesca Graziosetti	Lezioni di Burraco e partecipazione ai tornei	Ogni giovedì	14.30-15.30	349 064 9497	Sede
Socializzazione	Chiara Di Giacomo: piccole riparazioni macchina da cucire Roberta Costamagna: carte da gioco Francesca Graziosetti: fasce capelli Giusy Spidalieri: composizioni floreali e pittura sassi Anna Tosarello Sartoria e riparazioni	Ogni giovedì	16-18		Sede
Katalin Cassis	Yoga	Ogni venerdì	10-11	348599870	Baia Greca, spiaggia libera
Armando Revera	Studio Pianoforte Moderno	Ogni venerdì	10-12	3338573992	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Ogni venerdì	10-12	3398342276	Sede
Michelina Calvano	Creazioni con carta pesta	Ogni venerdì	16-18	3290980764	Sede

OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Joelle Cuocolo offre lezioni individuali di francese - mettersi d'accordo cell. 3487950677

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente.

Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche

Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Rosalba Vinchery offre lezioni di Spagnolo - mettersi d'accordo cell. 3205585645

Ludmila Pouzanova offre lezioni di Russo - mettersi d'accordo cell. 3203120909

Tutti gli appuntamenti e scambi fatti sono esclusivamente da comunicare in segreteria dal lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche durante la pausa estiva sono stati tanti gli scambi, incontro tornei burraco presso l'albergo de Anglais, incontri, passaggi auto, feste tra iscritti ecc.

COMPLEANNI MESE DI SETTEMBRE

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
4	9	Joelle Aline	21	9	Barbara
5	9	Giuliana	22	9	Annamaria
7	9	Ernesta	23	9	Sonia
8	9	Marco Maria	24	9	Domenico
9	9	Leonarda (Lea)	26	9	Walter
14	9	Marianna	28	9	Armando
18	9	Tomas	29	9	Angelo
20	9	Sergio	30	9	Marcella
20	9	Fortunata			

Foto eventi del mese luglio agosto



Museo della Lavanda a Carpasio Con Alis e Maria



Incontri amichevoli iscritti BdT - Incontri estivi - Torneo burraco vincitrici BdT Chiara e Lory

Per meglio comunicare con tutti Voi, avremmo bisogno dell'indirizzo mail corretto – se non ricevete il giornalino per favore contattateci.

Nota: si ricorda il contributo volontario di Euro 10 per spese relative ad acquisto materiali per la gestione delle attività annuali.

A tutti gli iscritti un abbraccio, ricordando la regola del buon utilizzo della chat Banca del Tempo Sanremo che vorrei, come responsabile, venga rispettato – grazie –, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Bianca, Chiara, Francesca, Loris e Valter.

Collegandosi al nostro sito internet **[BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#)** è possibile tramite **[l'AREARISERVATA AGLI ISCRITTI](#)** visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it