



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi, 1-18038Sanremo
tel. 0184580505

Apertura da lunedì a venerdì,
preferibilmente con appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00

www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO FEBBRAIO 2026

Cari iscritti, febbraio noto per essere il più corto, con 28 giorni ma per Noi ricco di nuovi eventi a cui partecipare, spesso associato al freddo, al carnevale e con giornate che iniziano ad allungarsi ed aprire la strada per l'arrivo della primavera.

Un mese pieno di allegria e di tradizioni ecco perché abbiamo pensato di organizzare un giorno dedicato al carnevale posticipandolo come da rito ambrosiano il cui periodo termina invece il sabato successivo alle Ceneri (18 febbraio 2026).



GIOVEDÌ IN MASCHERA 19 FEBBRAIO ORE 16

Premiazione con punteggio della
maschera più bella, la più originale, quella più
divertente fra coloro che vogliono travestirsi.
Con seguito momento conviviale accompagnati
dalla musica.

Questo mese evidenziamo i seguenti incontri ricordando la puntualità

Giovedì 5 – 12 – 26 febbraio dalle ore 16 alle 17 - Michela Poretti propone altre lezioni sulla Cybersecurity - obiettivo del corso è darvi delle basi per poi poter comprendere insieme le truffe informatiche e poterci difendere al meglio.

Giovedì 5 – 12 – 26 febbraio dalle ore 17 alle 18 - Enrico Tasca riprenderà le lezioni del corso di Inglese.

Martedì 10 – 17 febbraio dalle ore 10 alle 11 - Livia Rossi, nuova iscritta propone corso di cosmetologia per mantenere la pelle in buona salute, pulita, idratata e protetta.

Mercoledì 11 – 18 - 25 febbraio dalle ore 16 alle 17 - Anna Maria BLANGETTI inizia corso

di conversazione in dialetto Ligure.

Sabato mattina con data da confermare Rosa Anna Capalbo, nuova iscritta propone incontri di meditazione.

Se alcuni iscritti sono interessati a proporre un appuntamento in questo mese, si invita a comunicarlo in segreteria e sarà reso noto tramite whatsapp.

Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

Gli appuntamenti dei corsi settimanali

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Ogni lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
Francesca Graziosetti	Lezioni di Burraco	Ogni lunedì	14.30-16	349 064 9497	Sede (sala)
Michelina Calvano e Dada Chesta	Lavori di carta pesta, decoupage ed altri lavori manuali	Ogni lunedì	16-18	3290980764	Sede
Armando Revera	Studio Pianoforte Moderno	Ogni martedì	9-10	3338573992	Sede
Cuocolo Joelle Aline	Francese	Ogni martedì	11-12	34879500677	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Ogni martedì	10-11	3398342276	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Ogni martedì	14.30-18	3404178454	Sede o fuori sede
Alma Gorini	Corso Italiano base	Ogni mercoledì	11.30-12.30		Sede
Armando Revera	Chitarra	Ogni mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Paola Maria Pavin	Francese	Ogni giovedì	16-17	3355291118	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Ogni giovedì	16-17	3665333216	Sede
Alberto Ferrara	Corso di Informatica di base	Ogni giovedì	15-16	3355735968	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	Ogni giovedì	9.45-10.45	3473810506	Carmelitane o Melograno
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Ogni giovedì	10.30-11.30	3339357653	Sede
Socializzazione	Attività creative, giochi di gruppo o momenti di svago, integrazione e benessere in un ambiente sereno.	Ogni giovedì escluso altri corsi o conviviali in essere	16-18		Sede
Katalin Cassis	Yoga	Ogni venerdì	10-11	348599870	Baia Greca, spiaggia libera
Trombello Diego	Corso Stretching	Ogni venerdì	10-11	3393557547	Melograno

OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi offre consulenza e consigli, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche
Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Rosalba Vinchery offre lezioni di Spagnolo - mettersi d'accordo cell. 3205585645

Ludmila Pouzanova offre lezioni di Russo - mettersi d'accordo cell. 3203120909

**La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche durante il mese scorso sono stati numerosi come:
Chitarra, ginnastica dolce, stretching, buracco, giardinaggio, corsi di lingue diverse, piccoli lavori di casa, cucito ricamo e riparazioni a macchina, incontri fuori sede (per gustare un buon piatto o solamente un caffè), baratto, passaggi macchina, commissioni, PC, picc. lavori falegnameria ecc..**

COMPLEANNI MESE DI FEBBRAIO

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
3	2	Gabriella	17	2	Maria
4	2	Domenico	18	2	Maria Concetta
5	2	Gianluca	25	2	Valeria
6	2	Gabriella	25	2	Michelina
6	2	Patrizia	26	2	Adriano
7	2	Giorgio	26	2	Fiorella
8	2	Maria Grazia	27	2	Heike Beate
9	2	Francesca	28	2	Tiziana
13	2	Laura (Lalla)	28	2	Milena (Milly)
14	2	Matilde	28	2	Gianna

Foto eventi del mese febbraio



Assemblea con presentazione nuovi arrivi



Festeggiamenti con musica e rinfresco



Momenti del corso di stretching

Si ricorda la convenzione con l'Orchestra Sinfonica per acquisto biglietto a prezzo ridotto

FEBBRAIO 2026
EX ORATORIO SANTA BRIGIDA - LA PIGNA
SANREMO

Concerto n. 4
Festival di Musica Barocca
Quinta Edizione
"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

Johann Wilhelm Hertel
Concerto per la Harpa o Cembalo
archi e basso continuo in Fa maggiore
Charles Avison
Concerto Grosso No. 6 in re maggiore after Scarlatti
Jan Zach
Concerto per arpa archi e B.c. in do minore
Charles Avison
Concerto Grosso No. 5 in D minor
after Scarlatti

Arpa: GIULIA BIGIONI
Direttore: ROMAN REZNIK

BIGLIETTO UNICO € 5,00
CONCERTO FUORI ABBONAMENTO

MERCOLEDÌ
04
ORE 17.00

SIN
FO
NICA
DI SANREMO

FEBBRAIO 2026
EX ORATORIO SANTA BRIGIDA - LA PIGNA
SANREMO

Concerto n. 5
Festival di Musica Barocca
Quinta Edizione
"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

Franz Joseph Haydn
Concerto n. 1 in do maggiore
per violoncello ed orchestra, Hob.VIb:1
Mariano Dapor
"Falsiccio"
concerto per archi in mi minore
Georg Matthias Morn
Concerto per violoncello, archi e B.c.
in sol minore

Direttore e Violoncello solista
MARIANO DAPOR

BIGLIETTO UNICO € 5,00
CONCERTO FUORI ABBONAMENTO

SABATO
07
ORE 17.00

ORCHESTRA
SIN
FO
NICA
DI SANREMO

FEBBRAIO 2026
EX ORATORIO SANTA BRIGIDA - LA PIGNA
SANREMO

Concerto n. 6
Festival di Musica Barocca
Quinta Edizione
"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

George Friedrich Händel
da Sarabè - Aria: Ombra mai fu
Ritornello
Evaristo Felice Dall'Abaco
Concorti a più parti menzili
in si minore Op. 6 N. 7
George Friedrich Händel
da Hoderanda
Ritornello "Prompe vana di morte"
Aria "Dove sei, amato bene"
Giovanni Battista Ferrandini
Sinfonia in sol maggiore
per archi e B.C.
George Friedrich Händel
da Tolomeo
Ritornello
"Che più si tarda..."
Aria "Silete terrae"
Antonio Vivaldi
Sinfonia per archi
in si minore RV 108
George Friedrich Händel
da Piracido - Venti turbanti
per archi e B.C.

Controtornatore: LOGAN LOPEZ GONZALEZ

Direttore: FRANCESCO D'ARCANGELO

BIGLIETTO UNICO € 5,00
CONCERTO FUORI ABBONAMENTO

MERCOLEDÌ
11
ORE 17.00

SIN
FO
NICA
DI SANREMO

FEBBRAIO 2026
EX ORATORIO SANTA BRIGIDA - LA PIGNA
SANREMO

Concerto n. 7
Festival di Musica Barocca
Quinta Edizione

"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

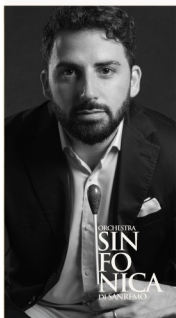
Evaristo Felice Dall'Abaco
Concerti a più strumenti in si minore Op. 6 N.8
George Friedrich Händel
Oboe Concerto No. 3 in sol minore HWV 287
Tomaso Giovanni Albinoni
Concerto per archi in sol maggiore Op. 7 N.4
Jean Marie Leclair
Concerto per oboe e archi in do maggiore Op.7 N.3
Giovanni Battista Sammartini
Sinfonia n.3 in re maggiore Jc-14

Oboe: LUCA MARINO

Direttore: BADIO MICCIULLA

BIGLIETTO UNICO € 5,00
CONCERTO FUORI ABBONAMENTO

SABATO
14
ORE 17.00



ORCHESTRA
**SIN
FO
NICA**
DI SANREMO



CITTÀ DI BORDIGHERA

PALAZZO DEL PARCO BORDIGHERA

Concerto Barocco

"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

Alessandro Scarlatti
da "Giuditta" Aria. Non ti curo, o libertà

Georg Matthias Monn
Sinfonia in si maggiore per archi e B.c.

George Friedrich Händel
- da "Il trionfo del tempo e del Disinganno" HWV 46a
Aria: Tu sei così ministro eletto
- Concerto Grosso Op.6 N.5 in re maggiore HWV323
da "Alcina" HWV34 aria: Tornami a vagheggiar

Antonio Vivaldi
L'Olimpiade: Sinfonia RV 725
Aria: Siam navi all'onde argentate

Soprano: ALBERTINA DEL BO

Direttore: GIANCARLO DE LORENZO

www.sinfonicasanremo.it

VENERDI
20
FEBBRAIO 2026
ORE 21.00



FEBBRAIO 2026
EX ORATORIO SANTA BRIGIDA - LA PIGNA
SANREMO

Concerto n. 8
Festival di Musica Barocca
Quinta Edizione

"Il Barocco (quasi) senza Vivaldi"

Alessandro Scarlatti
da "Giuditta" Aria. Non ti curo, o libertà

Georg Matthias Monn
Sinfonia in si maggiore per archi e B.c.

George Friedrich Händel
- da "Il trionfo del tempo e del Disinganno" HWV 46a
Aria: Tu sei così ministro eletto
- Concerto Grosso Op.6 N.5 in re maggiore HWV323
da "Alcina" HWV34 aria: Tornami a vagheggiar

Antonio Vivaldi
L'Olimpiade: Sinfonia RV 725 - Aria: Siam navi all'onde argentate

Soprano: ALBERTINA DEL BO

Direttore: GIANCARLO DE LORENZO

BIGLIETTO UNICO € 5,00
CONCERTO FUORI ABBONAMENTO

SABATO
21
ORE 17.00



Nota: si ricorda il contributo volontario di Euro 10 da versare alla nostra responsabile della cassa Lucia, grazie, per spese relative ad acquisto materiali per la gestione delle attività annuali.

Per meglio comunicare con tutti Voi, avremmo bisogno dell'indirizzo mail corretto – se non ricevete il giornalino per favore contattateci.

A tutti gli iscritti un abbraccio, ricordando la regola del buon utilizzo della chat Banca del Tempo Sanremo che vorrei, come responsabile, venga rispettato – grazie –, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Bianca, Chiara, Francesca, Loris e Valter.

Collegandosi al nostro sito internet BANCA DEL TEMPO DI SANREMO è possibile tramite [l'AREARISERVATA AGLI ISCRITTI](http://AREARISERVATA AGLI ISCRITTI) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it