



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi, 1-18038 Sanremo
tel. 0184580505

Apertura da lunedì a venerdì,
preferibilmente con appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00

www.bdtsanremo.it

e-mail: sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO SETTEMBRE 2026

Dopo la pausa estiva, le porte del nostro centro si riaprono **Bentornati!**

Siamo pronti da **lunedì 14 Settembre** a ripartire insieme con rinnovata energia. Prima di scoprire i programmi di questo mese è doveroso ringraziare tutti coloro che durante la pausa hanno continuato a dare il loro costante supporto all'iniziativa di una collaborazione con l'Amministrazione Comunale per l'apertura serale e prolungata estiva dal 1° luglio al 31 agosto della Biblioteca Civica "Francesco Corradi", promuovendo un calendario di appuntamenti serali gratuiti dedicati alla lettura, alla cultura e alla condivisione, quali gioco di Burraco, Gruppo di lettura, Conversazioni in Inglese e



Il "Pigiama Party" dedicato ai più piccoli si è confermato uno degli eventi più amati, registrando una partecipazione entusiasta.

Scopri i programmi di questo mese e unisciti a noi!

 **DA NON PERDERE — Eventi e appuntamenti del mese**

Data	Evento		Luogo	Orario
Gio.17 settembre	Festa di apertura e presentazione di benvenuto ai nuovi iscritti.		Sede	16.00

Se alcuni iscritti sono interessati a proporre un appuntamento in questo mese, si invita a comunicarlo in segreteria e sarà reso noto tramite whatsapp.

Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

 CORSI SETTIMANALI IN PROGRAMMA

GIORNO	ATTIVITA'	ORA	DOCENTE	TELEFONO	LUOGO
Lunedì	Lezioni di Burraco	14.30-15.30	Francesca Graziosetti	3404178454	Sede e/o fuori
	Gioco Burraco	15-18			
Martedì	Studio Pianoforte Moderno	9-10	Armando Revera	3338573992	Sede
	Pittura su sassi	10-11	Gruppo Pittrici	3398342276	Sede
	Francese	11-12	Cuocolo Joelle Aline	34879500677	Sede
	Tedesco avanzato	15-16	Barbara Gromotka	3404178454	Sede
	Tedesco principianti	16-17	Rosanna Mannu		Sede
Mercoledì	Gestire il telefonino	9.30	Claudia Petroni	3313902983	Sede
	Inglese base	10.30-11.30	Nella Rosa	3348261821	Sede
	Corso Italiano base	11.30-12.30	Alma Gorini	Sede	Sede
	Chitarra	15-18	Armando Revera	3338573992	Sede
	Dialetto Sanremasco	17-18	Anna Maria Blangetti	3498773504	Sede
Giovedì	Ginnastica	9.45-10.45	Monica De Andreis	3473810506	Carmelitane o Melograno
	Circolo dei lettori	10.30-11.30	Anna Maria Abbate	3339357653	Sede
	Corso di Informatica di base	15-16	Alberto Ferrara	3355735968	Sede
	Francese	16-17	Paola Maria Pavin	3355291118	Sede
	Spagnolo	16-17	Humberto De La Cabada	3665333216	Sede
	Attività creative, giochi di gruppo o momenti di svago, integrazione e benessere in un ambiente sereno (escluso altri corsi) o conviviali in essere)	Scacchi 15-16 Attività 16-18	Socializzazione a cura di Chiara Di Giacomo	3937267108	Sede
	Inglese	16-18			
Venerdì	Yoga	10-11	Katalin Cassis	348599870	Baia Greca, spiaggia libera
	Corso Stretching	10-11	Diego Trombello	3393557547	Melograno
	Inglese conversazioni	11:30-12:30	Giorgio Badino		Sede
	Lavori di carta pesta, decoupage ed altri lavori manuali	16-18	Michelina Calvano e Dada Chesta	3290980764	Sede
Sabato	Meditazione	10-11	Rosanna Capalbo	3291324039	Sede

Nota bene: la partecipazione ai corsi settimanali devono essere comunicati necessariamente in orario di segreteria.

OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi offre consulenza e consigli, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche
Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Rosalba Vinchery offre lezioni di Spagnolo - mettersi d'accordo cell. 3205585645

Ludmila Pouzanova offre lezioni di Russo - mettersi d'accordo cell. 3203120909

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito ricorda a coloro che li effettuano individualmente di passare celermente in orario segreteria a firmare il registro degli stessi ed ai responsabili dei corsi di consegnare a fine mese il modulo per le attività di gruppo.

COMPLEANNI MESE DI SETTEMBRE

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
4	9	Joelle Aline	20	9	Fortunata
5	9	Giuliana	21	9	Barbara
7	9	Ernesta	22	9	Annamaria
8	9	Marco Maria	23	9	Sonia
8	9	ELISA	25	9	Anna
9	9	Leonarda (Lea)	26	9	Walter
14	9	Marianna	28	9	Armando
18	9	Tomas	29	9	Angelo
14	9	Monica	30	9	Marcella
20	9	Sergio			

Foto eventi del mese luglio/agosto



Serate in Biblioteca " Pigiama Party



Serate in Biblioteca “ Burraco “



Serate in Biblioteca “ Lettura “

Nota: si ricorda il contributo volontario di Euro 10 da versare alla nostra responsabile della cassa Lucia, grazie, per spese relative ad acquisto materiali per la gestione delle attività annuali.

Per meglio comunicare con tutti Voi, avremmo bisogno dell'indirizzo mail corretto – se non ricevete il giornalino per favore contattateci.

La segreteria vi accoglierà dal lunedì al venerdì ore 10-12 e che tu voglia imparare qualcosa di nuovo, cercare nuovo scambio o semplicemente passare un pomeriggio in compagnia, troverai sempre una porta aperta e un sorriso.

A tutti gli iscritti un abbraccio, ricordando la regola del buon utilizzo della chat Banca del Tempo Sanremo che vorrei, come responsabile, venga rispettato – grazie -, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Chiara, Francesca, Loris, Armando, Roberto e Valter.

Collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREARISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

**Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454
e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbara.grom2024@gmail.com**